

Список личного снаряжения Зима:

Ботинки трекинговые.

Бахилы с галошами.

Сменная обувь, теплые полиуретановые калоши с вехом.

Носки трекинговые 2 пары.

Носки теплые 1 пара.

Штаны в которых идти (легкие синтетические брюки для трекинга без подкладки или что-то вроде)

Брюки из мембраны, без подкладки, желательно самосбросы.

Штаны пуховые, или толстые флисовые, желательно самосбросы.

Кофта флисовая

Куртка из мембраны, без подкладки.

Пуховая жилетка.

Пуховка.

Термобелье (трико, водолазка) 2 комплекта, одевается иногда одно на другое.

Нижнее белье 2 пары.

Перчатки рабочие 1 пара, перчатки флисовые 1 пара.

Варежки утепленные.

Шапка флисовая.

Спальник t comfort – минус 25.

Коврик туристический, два толстых.

Рюкзак 65-90 литров.

Термос.

Солнцезащитные очки для гор или горнолыжная маска с защитой от УФ излучения.

Палатка ветроустойчивая.

Зажигалка 2шт.

Индивидуальная аптечка.

Фонарь налобный с батарейками.

Кружка ложка тарелка нож (маленький складной)

Средства личной гигиены (бумага, зубная щетка, паста, мыло, крем от загара, Помада гигиеническая).

Лыжи туристические желательно с камусом, с тростиками.

Лыжные палки.

Балаклава.

Так же неплохо иметь комплект чистой одежды, который можно оставить на базе или в машине, чтобы надеть его по завершению активной части маршрута.